

# 【 だま ビー玉つまみ 】

えんぴつ<sup>じ</sup>で字<sup>か</sup>を書く際は、人<sup>さい</sup>差し指<sup>ひとさ</sup>と親指<sup>ゆび</sup>の力<sup>おやゆび</sup>を使って  
字<sup>じ</sup>を書きます。親指<sup>か</sup>で押さえる<sup>お</sup>力が足りないと、親指<sup>おやゆび</sup>  
の根元<sup>ねもと</sup>で押さえようとし、握り持ち<sup>にぎ</sup>のようになっ  
てしまいます。鉛筆<sup>えんぴつ</sup>を正<sup>ただ</sup>しく持てるように、洗濯<sup>せんたく</sup>ばさみと  
ビー玉<sup>だま</sup>を使い、親指<sup>おやゆび</sup>の力<sup>ちから</sup>を高<sup>たか</sup>めるトレーニング<sup>おこな</sup>を行  
います。

