

七小パソコン使用ルール

目 的

- (1) 「自分から進んで学習」をするため。
 - (2) 「なぜだろう？」を大切に、自分から調べたり、記録したり、意見を出し合ったりするため。
- ※**学習活動に関係すること**に使用しましょう。遊びやSNSのために使いません。

出し方・しまい方

- 先生の指示が出たときに、保管庫からパソコンを出し、ログインをします。
- パソコンは、机の横にかけ、先生から指示が出るまで、机の上に出しません。
※パソコンをかける場所は、パソコン以外のものはかけません。
- 下校する前には、シャットダウンを済ませ、保管庫にしまいます。

休 み 時 間

- 雨の時、休み時間にパソコンを使う場合は、ルールを守って使います。
※家庭が使えない場合や先生の許可をもらった場合も使えます。

〈使ってもよいソフト〉

- リアデンドラント（学習ドリル）
- キーボー島（タイピング練習）
- いーぼーど（学習ドリル）



- ソビゴ（プログラミング練習）



お家への持ち帰り

- 登下校中はパソコンをランドセルの中や手提げ袋の中にしめます。途中で出したり、触ったりしません。
- Wi-Fiは、学校がお家のみ接続します。

安全のために

- 基本的に自分のパソコンだけを使います。友達のパソコンには触りません。
- パソコンは、持ったまま走ったり、机の上などに出したままにしたりしないようにします。
- キーボードや画面は強くたたくと故障の原因になります。大切に使います。
- 暑いところや寒いところ、近くに磁力があるところでは使えません。
- USBメモリなどの外部機器は接続しません。
- 壁紙やアイコンなどの設定は勝手に変えたり、ゲームなどのアプリをダウンロードしたりはしません。

※必要な場合は、先生の指示を聞いて、学校でします。

健康のために

- 手を洗ってから、パソコンを使います。
- 30分に1回は遠くの景色を見たり、目が乾かないように、まばたきしたりして、自分の目を大切にしましょう。
- パソコンは目から30cm以上離し、正しい姿勢で使います。

みんなと私たちのために

- 先生の許可が出たら、コメントやメッセージのやりとりをします
- 授業で友達にコメントやメッセージを送る時は、相手を嫌な思いにさせたり、傷付けたりする内容は絶対に書き込みません。
- カメラ機能を使って写真や動画を撮影する時は、勝手に撮らず、相手に撮影する許可をとるようにします。

安心のために

- パソコンを使っているときは、周りの友達のことを考えて行動を取ります。
- IDやパスワードは、人に教えません。また、聞いてもいけません。
- 自分や友達の個人情報（名前・住所・電話番号・写真・動画・コメントなど）を、インターネット上に書き込みではいけません。
- 学習に関係ないサイトを見たり、使ったりしてはいけません。
- インターネット上で見られるサイトには制限がかけられています。もしも、不安に感じるサイトやあやしいサイトに入ってしまった時は、すぐに画面を閉じ、先生やお家の人に知らせます。

お家での使い方

- パソコンは、自分の家で使います。
※学習の目的で図書館や博物館などで使いたいときは、お家の人の許可をもらいます。
- お家に帰ってパソコンを使うときは、必ずウイルススキャンをします。
- 掲示板やインターネット上のコメントやメッセージのやり取りはしません。
- パソコンは、お家の人が見えるところに置きます。
- 失くしたり、盗まれたり、落として壊したり、水に濡らしたりすることにないように、十分に気を付けて使います。もしも、失くしたり、壊れてしまったりした場合は、すぐに学校に相談します。（土日・祝日を除く）
- 寝る60分前には、パソコンの使用を終了します。（入眠作用があるホルモン「メラトニン」の分泌が阻害されるため）
- パソコンを使う時間はお家の人と話し合い、時間を守って使います。

返却について

- 卒業や転校の時には、学校へ返却します。

お家ルール



パソコンは1日、何時間まで使えるか	パソコンは寝る前、何時まで使えるか
時 間	
時まで	

- 今後の使用において、ルールが増えたり、変わったりすることがあります。
- 「安心・健康・みんなともち・安全」にパソコンを使用していきたいでしょう。

〇お願い

- 1人1台パソコンは、基本的に7月12日（月）以降は毎日持ち帰り、ご自宅で充電していただき、毎日学校に持っていくきます。なお、充電コードは、ご家庭で保管していただきますよう、お願いいたします。

※東大和市や文部科学省が出している1人1台パソコンの使用についてのガイドライン等は、本校のホームページに掲載していますので、ご確認ください。